

«Утверждаю»
Директор МАОУ
«Начальная школа-детский сад № 52»
/Ибрагимова Д.В./
«10» сентября 2024 г

Руководитель ШСК «Олимпик»
/И.Д. Журавлева/
«10» сентября 2024 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по общей физической подготовке
«Олимпийская осень»
для учащихся начальной школы (1-4 класс)

Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок и сроки проведения, систему награждения победителей и призеров соревнований, а также условия финансирования.

1. Цели и задачи соревнований

Цель проведения соревнований – популяризация здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, укрепление и оздоровление подрастающего поколения.

Проведение соревнований направлено на решение следующих задач:

- выявление сильнейших учащихся в дисциплинах легкой атлетики и спортиграх;
- физическое воспитание и совершенствование учащихся;
- организацию досуга спортивно-оздоровительной направленности;
- воспитание патриотических чувств к своей образовательной организации, своей команде.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся с 16 по 27 сентября 2024 года

Место проведения: школьный стадион

Команды прибывают согласно расписания выступлений.

Начало соревнований 14.00 Начало разминки 13.30

3. Руководство соревнованиями

Учредителем мероприятия является руководство ШСК «Олимпик», при поддержке родительского комитета.

Соревнования проводятся учителем физкультуры.

Медицинское сопровождение осуществляется медицинским работником

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях все желающие обучающиеся. Для участия нужно подать заявку.

5. Программа соревнований

Соревнования начинаются в 14.00

Полоса препятствий:

1. Три поочередных прыжка в длину с места (преодолеть метку)
2. Бросок набивного мяча из-за головы, положения сидя (преодолеть метку)
3. Выполнить 10 сгибаний рук, в упоре лежа с касанием предмета грудью
4. Ведение баскетбольного мяча до стойки и обратно

6. Определение победителей

Результаты участников ранжируются от наименьшего к наибольшему с учетом сотых долей. Мальчики и девочки имеют разный зачет. Общекомандный зачет определяется по сумме времени каждого участника, наименьшее время определяет победителя. В общекомандный зачет идет три лучших результата от команды мальчиков и девочек. Штрафные баллы переводятся в секунды и суммируются с общим временем.

7. Награждение

Команды участники награждаются памятными призами, победители подарками.