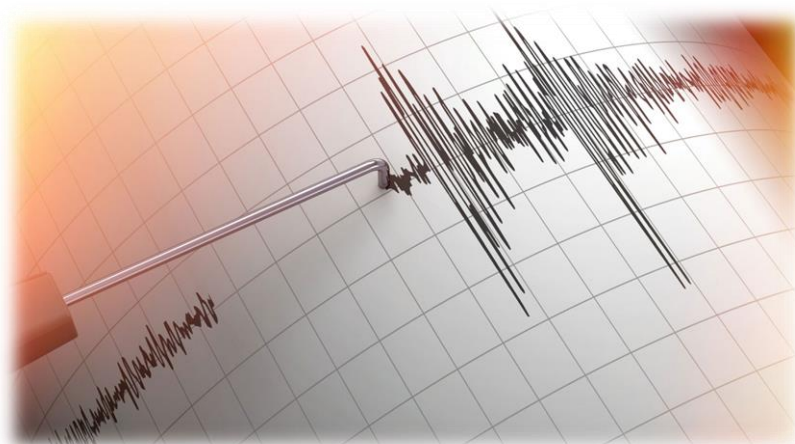


Землетрясение — природное явление, которое пока не научились предсказывать. Но, живя в сейсмоопасной зоне, мы должны знать, как вести себя во время толчков, чтобы минимизировать риск для себя и своих близких.

▲ Что делать?

Главное и неизменное правило — не поддаваться панике и сохранять спокойствие □



Если вы в здании:

на первых этажах — быстро выбегайте на улицу, отойдя от здания

на верхних этажах — укройтесь в безопасных местах, избегая окон, балконов и тяжелых предметов.

▲ Если вы на улице: отойдите от зданий, линий электропередач, деревьев.

Если вы в машине: остановитесь вдали от зданий.

▲ После землетрясения:

Проверьте себя и своих близких на наличие травм.

Включите радио — следите за сообщениями Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций .

Будьте готовы к повторным толчкам.

Будьте готовы, будьте в безопасности.