

ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЁД!

ЧТО ПОД НОГАМИ?

- УЧИМСЯ РАСПОЗНАВАТЬ
СКОЛЬЗКИЕ УЧАСТКИ
- ОБХОДИМ ЗАМЕРЗШИЕ ЛУЖИ,
СКЛОНЫ И ЛЕСТНИЦЫ



ГОЛОЛЁД

ТАНЦЫ НА ЛЬДУ

- КОГДА ПАДЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО,
ГРУППИРУЕМСЯ И СГИБАЕМ КОЛЕНИ
- МЯГКО ПРИЗЕМЛЯЕМСЯ НА БОК,
ПРИКРЫВАЯ ГОЛОВУ ЛОКТЯМИ



ГОЛОЛЁД

СВОБОДУ КРЫЛЬЯМ!

- **ВЫНИМАЕМ РУКИ ИЗ КАРМАНОВ
И БАЛАНСИРУЕМ**
- **ДЛЯ УТЕПЛЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЕМ
ПЕРЧАТКИ ИЛИ ВЕРЕЖКИ**



ГОЛОЛЁД

КАКОЙ БОЛЬШОЙ СЛЕД!

- **НАСТУПАЕМ НА ВСЮ ПОДОШВУ**
- **ПЕРЕДВИГАЕМСЯ МЕДЛЕННО,
НА ПОЛУСОГНУТЫХ**



ГОЛОЛЁД

ЛЕТАЮТ НЕ ТОЛЬКО ПТИЦЫ

- НАХОДИМ СОСУЛЬКИ НА ДЕРЕВЬЯХ
И ЗДАНИЯХ
- ЗАПОМИНАЕМ ДОРОЖКИ ВДАЛИ
ОТ ОБЛЕДЕНЕЛЫХ КРЫШ И ВЕТОК



ГОЛОЛЁД

АВТОМОБИЛЮ ТОЖЕ СКОЛЬЗКО

- ПЕРЕХОДИМ ДОРОГУ ПО ПРАВИЛАМ,
СПОКОЙНЫМ ШАГОМ
- ПОМНИМ: ПРИ ГОЛОЛЕДИЦЕ МАШИНА
НЕ СМОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ СРАЗУ



ГОЛОЛЁД