

26 мая 2025 г.

**Обучающиеся 1-4 классов**

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность |
|--------------------------------|--------------|--------------|
| Каша из риса и пшена с курагой | 200 гр.      | 207,21       |
| Сыр полутвердый                | 15 гр.       | 54,6         |
| Масло сливочное                | 10 гр.       | 66,10        |
| Хлеб пшеничный                 | 40 гр.       | 94,0         |
| Чай с сахаром                  | 180 гр.      | 40,66        |
| Мандарин                       | 100 гр.      | 38,0         |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>           | 545,0        | 500,57       |

**ОБЕД**

| Наименование блюда            | Масса порции | Калорийность |
|-------------------------------|--------------|--------------|
| Салат из картофеля с горошком | 60 гр.       | 62,37        |
| Борщ с мясом                  | 200 гр.      | 108,33       |
| Бефстроганов из говядины      | 90 гр.       | 204,01       |
| Макароны отварные             | 150 гр.      | 179,14       |
| Хлеб пшеничный                | 30 гр.       | 52,0         |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 25 гр.       | 45,0         |
| Сок фруктовый                 | 200 гр.      | 91,90        |
| <i>ИТОГО ОБЕД</i>             | 755,0        | 742,75       |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда   | Масса порции | Калорийность |
|----------------------|--------------|--------------|
| Ватрушка с творогом  | 100 гр.      | 239,90       |
| Йогурт фруктовый     | 200 гр.      | 172,0        |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК</i> | 300,0        | 411,9        |