

20 мая 2025 г.**Обучающиеся 1-4 классов*****ЗАВТРАК***

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горошек зеленый	50 гр.	20,0
Омлет с сыром	150 гр.	249,5
Чай с сахаром и лимоном	180 гр.	42,7
Хлеб пшеничный	40 гр.	94
Яблоко	100гр.	47
ИТОГО ЗАВТРАК:	520 гр.	453,15

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из картофеля с зеленым горошком	60 гр.	62,37
Суп-пюре из брокколи	200 гр.	89,81
Бефстроганов из отварной говядины	90 гр.	204,01
Каша пшеничная	150 гр.	212,65
Компот из сухофруктов	180 гр.	70,055
Хлеб пшеничный	30 гр.	52,
Хлеб ржано-пшеничный	25гр.	45,0
ИТОГО ОБЕД:	735гр.	736,39

ПОЛДНИК

Печенье	100 гр.	417,0
Молоко кипяченое	200 гр.	120,0
ИТОГО ПОЛДНИК:	300 гр.	537,0