

19 мая 2025 г.**Обучающиеся 1-4 классов*****ЗАВТРАК***

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная из риса и пшена с курагой	200 гр.	207,21
Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр	65 гр.	215,0
Чай с сахаром	180 гр.	40,66
Мандарин	100 гр.	38,0
ИТОГО ЗАВТРАК	545 гр.	500,57

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60 гр.	33,66
Суп с макаронами на птице	200 гр.	125,98
Фрикадельки мясные с соусом	120 гр.	254,11
Овощи запеченные	150 гр.	135,28
Сок фруктовый	180 гр.	82,8
Хлеб пшеничный	30 гр.	52,0
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	45,0
ИТОГО ОБЕД	765гр.	729,13

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100 гр.	239,90
Йогурт	200 гр.	172,0
ИТОГО ПОЛДНИК	300 гр.	411,90