

15 мая 2025 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники ленивые с соусом	200 гр.	318,08
Хлеб пшеничный, масло сливочное	50 гр.	160,0
Чай с лимоном	180 гр.	42,7
Апельсин	100 гр.	43,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	530 гр.	563,88

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из капусты с яблоками	60 гр.	38,9
Суп картофельный с фрикадельками	220 гр.	149,67
Биточки мясные	90 гр.	188,8
Картофель и овощи в соусе	150 гр.	133,68
Кисель из кураги	180 гр.	96,61
Хлеб пшеничный	30 гр.	52,0
Хлеб ржано-пшеничный	25гр.	45,0
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	755 гр.	704,66

ПОЛДНИК

Коржик молочный	100гр.	187,8
Ацидофилин	200 гр.	106,0
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	300 гр.	293,8