

14 мая 2025 г.**Обучающиеся 1-4 классов*****ЗАВТРАК***

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Хлопья кукурузные с молоком	200 гр.	240,0
Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр	65 гр.	215,0
Какао на молоке	180 гр.	105,68
Банан	100 гр.	94,0
ИТОГО ЗАВТРАК	545 гр.	656,38

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из папоротника с яйцом	60 гр.	68,79
Суп-пюре из овощей	200 гр.	100,03
Гуляш из говядины	90 гр.	169,2
Каша гречневая	150 гр.	195,84
Сок овощной	180гр.	93,6
Хлеб пшеничный	30 гр.	52,0
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	45,0
ИТОГО ОБЕД:	735 гр.	724,5

ПОЛДНИК

Сочни с творогом	100 гр.	294,48
Снежок	200 гр.	158,0
ИТОГО ПОЛДНИК:	300 гр.	452,48