

23 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша манная молочная жидкая	200 гр.	237,54
Масло сливочное	10 гр.	70,90
Сыр полутвердый	15 гр.	60,0
Батон	50 гр.	131,83
Какао с молоком	180 гр.	109,60
Груша	100 гр.	47,0
10-00 Сок фруктовый	100 гр.	56,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	555,0	656,87

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свежих овощей с зеленью	60 гр.	45,97
Суп рыбный (сайра)	200 гр.	140,34
Говядина тушеная с овощами и картофелем	240 гр.	288,71
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Кисель из сока	200 гр.	170,71
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	755,0	784,46

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Булочка «Алтайская»	100 гр.	318,57
Биокефир	200 гр.	130,89
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	434,89

