

22 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники ленивые	150 гр.	323,0
Соус молочный	25 гр.	26,0
Батон	30 гр.	79,10
Чай с молоком с сахаром	200 гр.	72,78
Банан	100 гр.	117,50
10-00 Нектар овощной	100 гр.	56,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	515,0	629,70

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп гороховый с птицей	200 гр.	188,0
Гуляш из говядины	90 гр.	308,41
Макароны отварные	150 гр.	225,83
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр.	59,63
Компот из груш	200 гр.	69,16
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	705,0	930,13

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вафли	100 гр.	368,44
Кефир	200 гр.	121,67
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	490,11