

20 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	150 гр.	272,13
Горошек зеленый	35 гр.	28,87
Батон	30 гр.	79,10
Какао с молоком	200 гр.	121,78
Груша	110 гр.	51,70
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	525,0	553,6

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Борщ вегетарианский	200 гр.	184,33
Плов с мясом	240 гр.	440,67
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Кисель из вишни	200 гр.	146,93
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	700,0	923,85

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Булочка ванильная	100 гр.	345,71
Кефир с лактулозой	200 гр.	131,11
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	476,82