

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОО

на холодный период

первая младшая группа

Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность	9 ¹⁰ – 9 ³⁰
Второй завтрак	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁴⁰ – 11 ²⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11 ²⁰ – 12 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁰ – 15 ¹⁰
Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ²⁰
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17 ²⁰ – 17 ³⁵
<i>Вечерний круг</i>	17 ³⁵ – 17 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁴⁰ – 18 ⁰⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОО

на холодный период

вторая младшая группа

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ – 15 ³⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ³⁵ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ²⁰
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17 ²⁰ – 17 ³⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ³⁰ – 17 ³⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ³⁵ – 18 ⁰⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОО
на холодный период
средняя группа

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ¹⁰
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ – 17 ³⁰
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17 ³⁰ – 17 ³⁵
<i>Вечерний круг</i>	17 ³⁵ – 17 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁴⁰ – 18 ¹⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ¹⁰ – 19 ³⁰

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОО
на холодный период
старшая группа

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, игры	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ¹⁰
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ³⁵
Организованная образовательная деятельность	15 ³⁵ – 16 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ²⁰ – 19 ³⁰

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОО
на холодный период
подготовительная группа

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность	10 ²⁰ – 10 ⁴⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ – 12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁵ – 15 ¹⁵
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁰ – 17 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ²⁰ – 19 ³⁰